

Buchungsanfrage

Name: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Anmeldeschluss: 30. April 2014!

Ich melde mich verbindlich an für ...
(Bitte ankreuzen) 1. Wunsch 2. Wunsch

Kirgisches Familienrezept
Internationalmannschaft

Vegane Kochkunst
Türkische Gewürzkunde
Zukunft für Kinder
Interkontinentale Kaffeetafel

Kreistanz um die Welt
Afrikanische Trommeln
Lagerfeuerromantik
Was ist Heimat?

Mein Beitrag für das Buffet am **Heimatabend**:

Hinweis
Falls Sie sich per E-Mail anmelden möchten, senden Sie bitte alle Angaben vollständig an: judith.heilmaier@iserlohn.de

Dienstag, 27.5. 19.30–22 Uhr Heimatabend

Die Frauenweltreise hat das Ziel, Begegnungen zwischen Menschen zu ermöglichen, die in Iserlohn eine Heimat gefunden haben – egal ob sie im Sauerland oder irgendwo anders auf der Welt geboren wurden. Dieser Abend soll daher die Möglichkeit bieten, neu entstandene Kontakte noch ein wenig enger zu knüpfen, interessante Gespräche fortzusetzen, sich bei den Gastgeberinnen für ihr Engagement zu bedanken ... und mit allen, die sich offen und neugierig auf die Reise gemacht haben, zu feiern. Ein Abend, der von dem lebt, was jede von uns dazu beiträgt.

- Das erwartet Sie:**
- ein kunterbunt zusammengewürfeltes Buffet
 - der Kurzfilm „Zwischen Welten“, in dem sieben Frauen aus unterschiedlichen Herkunftsländern von ihren Erfahrungen und Konflikten in einer multikulturellen Gesellschaft berichten
 - ein Speed-Dating mit den Mitreisenden, die Sie bis dahin noch nicht kennengelernt haben
 - die Tänzerinnen und Trommlerinnen aus den beiden Workshops von Georgette Nsimere Mimpiya und Larissa Homischin
 - eine musikalische Rätselreise über mehrere Kontinente
 - Eindrücke und Berichte aus den verschiedenen Reisegruppen

Ort: Varnhagenhaus
Piepenstockstr. 22, 58636 Iserlohn

Samstag, 3.5. 16–18 Uhr Interkontinentale Kaffeetafel

Drei Länder auf zwei Kontinenten umfasst die Reiseroute von Portugal über Tunesien nach Griechenland ... und jedes Land hat seine eigenen Spezialitäten, nicht nur in kulinarischer Hinsicht. Maria Paula Simoes, Faouzia Karboule und Maria Grothoff haben allerdings mindestens eines gemeinsam: Sie sind seit vielen Jahren Iserlohrnerinnen. Für ihre Gäste haben sie ihre besten Backrezepte eingepackt und laden ein zum Sauerländer Kaffeeklatsch. Zwischen Torte und Gebäck wird also auch ausgiebig geplaudert. Bitte unbedingt zuhause lassen: Kalorientabelle und schlechtes Gewissen.

Mit: F. Karboule, M. Grothoff, M. P. Simoes
Ort: Alte Post, Theodor-Heuss-Ring 5, 58636 Iserlohn

Freitag, 16.5. 15–17.30 Uhr Kirgisches Familienrezept

Diese Reise führt Sie in die Vergangenheit und zugleich an den Kochtopf. Ludmila Esaulov, die als Deutsche in Kirgistan geboren wurde, möchte ihren Gästen nämlich nicht nur die Geschichte ihrer Familie erzählen – gleichzeitig werden sie bei der gemeinsamen Zubereitung köstlicher Pelmenis auch in die Geheimnisse der russischen und kirgisischen Küche eingeweiht.

Mit: Ludmila Esaulov
Ort: Dröschede



Nachdem alle Anmeldungen eingegangen sind, erhalten Sie eine entsprechende Bestätigung, die dann ggf. auch die genaue Adresse Ihrer Gastgeberinnen enthält. Sollte Ihr Lieblingsreiseziel ausgebucht sein, versuchen wir Ihren zweiten Wunsch zu berücksichtigen.

Alle Angebote sind kostenlos. Der gemeinsame **Heimatabend** ist allerdings ein wesentlicher Bestandteil der Idee, die hinter der Frauenweltreise steckt. Sich am Gelingen im Rahmen der eigenen Möglichkeiten zu beteiligen, gehört also mit dazu.

Anmeldeschluss: 30. April 2014.



Gleichstellungsstelle
der Stadt Iserlohn

Rathaus I – Raum U 102
Schillerplatz 7
58636 Iserlohn
02371-217 1330 oder -217 1331
judith.heilmaier@iserlohn.de

Kooperationspartnerinnen



Frauenweltreise

... unterwegs nach nebenan



Veranstaltungsreihe
03.-27.05.2014

Layout & Gestaltung: M. Meyer
STADTWERBUNG
Iserlohn

Nebenan

„Wer vor der Tür steht, hat den größten Teil der Reise schon hinter sich“, sagt man in Holland. Und tatsächlich muss man gar nicht unbedingt hunderte oder tausende Kilometer zurücklegen, um etwas Neues zu entdecken. Auch hier in unserer Stadt können wir andere Kulturen kennen lernen, überraschende Erfahrungen machen und interessanten Menschen begegnen. Wenn wir uns darauf einlassen, liegt uns die ganze Welt zu Füßen – nur ein paar Schritte vor unserer Haustür.

Machen Sie sich mit auf den Weg nach nebenan und reisen Sie für ein paar Stunden nach Afrika, Griechenland, Indien, Kasachstan, Kirgistan, Portugal, Tunesien oder in die Türkei. Trommeln und tanzen Sie, werden Sie Teil einer internationalen Fußballmannschaft oder lauschen Sie am Lagerfeuer Frauenmärchen aus aller Welt. Alle Reiseleiterinnen und Gastgeberinnen der Frauenweltreise laden Sie dazu ein.

Am *Heimatabend*, der gemeinsamen Abschlussveranstaltung der Frauenweltreise am 27. Mai im Varnhagenhaus, haben Sie dann Gelegenheit, sich für diese Einladung zu bedanken, indem Sie selbst etwas beisteuern: Eine Kleinigkeit für das Buffet oder eine Flasche Wein ... und Ihre ganz persönlichen Reiseerinnerungen.

Sonntag, 18.5. 10–12 Uhr

Was ist Heimat?

Fast 20 Jahre ist es her, dass Lidia Remisch ihr Geburtsland Kasachstan in Richtung Deutschland verlassen hat. Auch wenn der Neustart nicht immer einfach war, fühlt sie sich längst in Iserlohn zuhause und engagiert sich hier in vielen Bereichen – unter anderem als Vorsitzende der Gemeinschaft der Deutschen aus Russland. In einer gemütlichen Frühstücksrunde möchte sie von ihren Erfahrungen berichten, die mit dem Spagat zwischen zwei 7000 Kilometer auseinander liegenden Welten ebenso verbunden sind, wie mit der wechselvollen deutsch-russischen Geschichte.

Mit: Lidia Remisch
Ort: Griesenbrauck

immer montags, 20–22 Uhr

Internationalmannschaft

Schon seit etlichen Jahren trifft sich jeden Montag ein international besetztes Fußballerinnen-Team im Buchenwäldchen, um zwei Stunden lang das Runde ins Eckige zu schießen. Neben dem sportlichen Aspekt steht dabei ganz automatisch in den Halbzeitpausen auch der Austausch über die verschiedenen Kulturen auf dem Spielplan ... und natürlich macht das Ganze jede Menge Spaß. Nicht nur während der Frauenweltreise sind neue Mitspielerinnen immer willkommen.

Ort: GeBu-Halle
Bertha-von Suttner-Straße 24-26, 58636 Iserlohn

Samstag, 24.5. 14–17 Uhr

Kreistanz um die Welt

Diese Reise bringt Sie wirklich in Bewegung, deshalb unbedingt bequeme Schuhe und Kleider in den Koffer packen. An nur einem Nachmittag tanzen wir um die halbe Welt und lernen verschiedene Kulturen, ihre Musik und ihre Tradition kennen. Kreistänze sind in allen Ländern ein Ausdruck der Verbundenheit – miteinander und mit der Heimat.

Mit: Larissa Homischin
Ort: JuZ Karnacksweg, Karnacksweg 44, 58636 Iserlohn

Freitag, 16.5. 20–22 Uhr

Zukunft für Kinder

Seit vielen Jahren engagieren sich die beiden Gastgeberinnen für das Projekt „Shishu Mandir“, das in Bangalore unter anderem eine Schule und ein Heim betreibt und damit Slum-Kindern eine menschenwürdige und selbstbestimmte Zukunft eröffnet. Lassen Sie sich anstecken von den Bildern, Eindrücken und Erfahrungen, die Helene Jochheim und Johanne Mix während ihrer Aufenthalte in Indien und bei der Mitarbeit an dem Projekt gesammelt haben und probieren Sie dabei ein paar indische Spezialitäten.

Mit: Helene Jochheim, Johanne Mix
Ort: Innenstadt

Dienstag, 20.5. 18–20 Uhr

Türkische Gewürzkunde

Dass die türkische Küche weit mehr zu bieten hat als Döner, hat sich inzwischen herum gesprochen. Aber welche Gewürze sind es eigentlich, die den orientalischen Gaumenkitzel ausmachen? Welche Küchengeheimnisse sollte man kennen, wenn man sich mal selber an die Zubereitung von Meze, Köfte oder Baklava wagen will? Was bedeuten haram und halal? Hier erfahren Sie es und werden sicher nicht hungrig nach Hause gehen.

Mit: Frauengruppe der Moschee an der Bergwerkstraße
Ort: DITIB-Moschee Bergwerkstraße 1, 58636 Iserlohn

Samstag, 17.5. 14–17 Uhr

Afrikanische Trommeln

Trommeln hört man in Afrika beinahe zu jeder Gelegenheit. Hochzeiten oder Beerdigungen, Dorffeste und Feiertage – kein gesellschaftliches Ereignis kommt ohne Tanz und Musik aus. Probieren Sie es selber aus, wie viel Energie und Lebensfreude schon in ganz einfachen Rhythmen steckt. Wer eine eigene Djembe o.ä. mitbringen kann, sollte das bei der Anmeldung angeben.

Mit: Georgette Nsimere Mimpiya
Ort: JuZ Karnacksweg, Karnacksweg 44, 58636 Iserlohn

Montag, 26.5. 19–22 Uhr

Vegane Kochkunst

Für manche unter uns ist die Vorstellung, beim Kochen und Backen auf sämtliche tierische Produkte zu verzichten (doch, dazu zählen auch Eier, Honig und Milch!) vermutlich exotischer als ein Urlaub am Nordpol. Es heißt ja, das Auge isst mit – im Atelier von Ulrike Langguth werden die Augen dazu aber wahrscheinlich wenig Zeit haben, denn zusätzlich zum Gaumenkitzel gibt es auch noch Kunstgenuss: Unzählige Reisen haben die Iserlohrnerin zum Malen inspiriert.

Mit: Ulrike Langguth
Ort: Iserlohrnerheide

Freitag, 23.5. 19–22 Uhr

Lagerfeuerromantik

Gemeinsam um ein Lagerfeuer zu sitzen, Frauenmärchen und -geschichten aus aller Welt zu lauschen, während die Flammen knistern und das Stockbrot langsam knusprig wird ... ein Vergnügen, das sicherlich nicht nur Kinderherzen höher schlagen lässt! Die Märchenerzählerin Julika Stock ist an diesem hoffentlich lauschigen Abend zu Gast in der ländlichen Idylle. Auf keinen Fall vergessen: Taschenlampe sowie feuer- und wetterfeste Kleidung.

Mit: Anna Müller
Ort: Drüpplingsen

„Alle diese vortrefflichen Menschen, zu denen Sie nun ein angenehmes Verhältnis haben, das ist es, was ich eine Heimat nenne.“